

5 bonnes raisons

de recevoir un shiatsu en hiver

l'énergie du Rein

Entretenir le Jing

Le Rein abrite l'essence vitale, transmise par nos parents. Celle-ci est un capital donné à notre naissance et ne fait que décroître au fil de notre vie. Le shiatsu, entre autre, aide au bon maintien de cette énergie dans notre organisme.

01



Avoir les reins solides

Une énergie du Rein qualitative révèle une force de volonté et de détermination nous permettant de nous réaliser à travers nos projets et nos objectifs de vie.

Tel un arbre bien enraciné

03



Combattre le froid

Le Rein craint le froid et son énergie Yang est vite affaiblie à son contact. Des douleurs lombaires ou de genoux, des problèmes urinaires, d'oreilles ou de dents peuvent alors se manifester.

La Moxibustion réchauffe le Rein

05



Stabiliser ses émotions

Si le Rein n'est plus assez fort pour rafraîchir le cœur, l'anxiété peut prendre place avec ses symptômes de palpitations, insomnies, agitation mentale, etc...

04



Favoriser la circulation de l'eau

La transformation et la circulation de l'eau dans le corps est régie, en partie, par le Rein. Une déficience du Yang du Rein peut-être la cause d'œdèmes ou de rétention d'eau.